

自分好みに染める。

# エコ染料でオリジナルTシャツを作ろう!



## 材料

- ・ コールダイオール ECO… 1 個
- ・ ミカノール… 1 個
- ・ 食塩（発色を良くする助剤）… 適量
- ・ 台所用液体洗剤（中性洗剤）… 適量



※染料を扱う時は、ゴム手袋とマスクを着用。

### エコ染料とは…

人体への影響（肌荒れや湿疹・かぶれなど）がなく、有害化学指定物質を含まない染料。アパレル製品をはじめ、幼児向けの衣類や、直接肌に接触する下着類などの染色にも使用可能。

▼分量目安 綿 100% の Tシャツ を使用 / 今回の分量（1 枚分）

染料	Tシャツ (125g) に対して 10g	10g	食塩(助剤)	染色用の水 1L に対して 約8g	30g
熱湯	染料 1g に対して 25ml	250ml	色止め用の水	染める物の重量の 25 倍	3125ml
染色用の水	染める物の重量の 30 倍	3750ml	ミカノール	色止め用の水 2L に対して 約4cc	12.5cc

## 作り方

step

### 計量

01

Tシャツの重さを量り、材料の分量を計算する。(上記グラフを参照)  
※今回は綿 100% の Tシャツ (重さ 125g) を使用。  
染める物の素材によって助剤が異なるので注意。



step

### 下準備 (柄作り)

02

Tシャツをお好みの柄になるように輪ゴムでしっかり縛る。輪ゴムで縛る部分は色が染まらないので、柄をイメージしながら縛るのがポイント。その後、色が浸透しやすいように水に浸しておく。



step

### 染め液作り

03

染料と熱湯を耐熱容器に入れ、よく溶かして染め液を作る。  
熱湯で溶かすことでダマが無くなり、綺麗な仕上がりになる。



step

### 染色

04

バケツに布がゆったり浸かる位の水を用意し、染め液と食塩を加え、その中に Tシャツを入れてかき混ぜながら染める。  
全体に色が馴染んできたらかき混ぜずに置いておくだけで OK。



step

### 仕上げ

05

20 ~ 30 分経ったら、中性洗剤を少量溶かした水でよく洗い、色が出なくなったら、バケツに色止剤のミカノールと水を入れ 40 分ほど漬けておく。その後、水洗いして陰干したら完成!

