

住まいと暮らしの、いいヒント

メンテナンス編

No.36

 シャンボエンチョー

# DIYハンドブック 浴室に手すりをつける

簡単なDIYで、やさしい気配り!  
わが家のお風呂も、今日からバリアフリー。



さっそくトライ!

# お店で揃える材料は

## □ 必要な材料と道具

### 材 料

#### 【浴室手すり】

L型とI型がありますので、取り付け位置に応じてお選びください。



#### 【バスボンド】

手すり取り付け後のすき間を埋め、防水します。

#### 【ナイロンプラグ・ネジ】

手すりを取り付けるためのプラグとネジです。(付属のものもあります)



### 道 具

#### 【ドライバー】



#### 【電動ドリル】

【タイル用ドリルビット】 タイルに手すりのネジ穴をあけます。



#### 【プラスチックハンマー】

タイルにナイロンプラグを打ち込む際に使用します。

#### 【かなのこ】

手すりの長さを調整します。

#### 【マスキングテープ】

手すりの取り付け位置を決める際に使用します。

# 作業をはじめましょう

## STEP 1

## 浴室手すりを取り付ける位置を決める



実際に使う方に確認してもらい、**【浴室手すり】**の形と取り付け位置を決めます。今回は、青い線の箇所に手すりを取り付けます。



取り付け位置に手すりをあてがい、長さや角度などを確認します。



手すりの長さが合わない場合は、**【かなのこ】**で切って調整します。

## STEP 2

# 取り付け位置に穴をあける



調整の済んだ**【浴室手すり】**を位置合わせし、**【タイル用ドリルビット】**の刃が滑らないよう、ブラケットの位置に**【マスキングテープ】**を貼ります。



下穴をあける位置にペンで印をつけます。



穴をあける素材と穴の大きさに合った**【タイル用ドリルビット】**を使用して下穴をあけます。ドリルの回転数は低速(1000回転以下)に設定します。



下穴があいたら、**【マスキングテープ】**をはがします。



D.I.Y.アドバイザー  
ワンポイント!

## タイル用ドリルビットの 穴の深さを一定にする方法

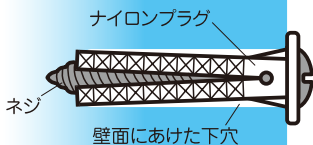
決められた深さの下穴をあけるためには、予め【タイル用ドリルビット】にビニールテープなどを巻いて、印をつけておくと便利です。



### STEP 3

## ネジ止め用の ナイロンプラグを打ち込む

下穴に【ナイロンプラグ】を【プラスチックハンマー】で打ち込みます。タイルが割れないよう、軽く打ち込みましょう。



ネジを締めると、【ナイロンプラグ】が内側で開いて、しっかりとネジを固定してくれます。

打ち込み終わりにには、【プラスチックハンマー】でタイルを割ったり傷つけないよう注意します。



作業は表面に続きます ▶▶▶

# 作業のつづき

## STEP 4

## 手すりを取り付ける



**【浴室手すり】**のブラケットの穴とネジ穴を合わせ、タイルを割ってしまうことのないよう、**【ドライバー】**を手回して慎重にネジを締めて固定します。



**【浴室手すり】**のブラケットすべてを固定したら、ブラケットのカバーをかぶせて完成です。



D.I.Y.アドバイザー  
ワンポイント!

### バスボンドで防水加工

ネジ止めした**【浴室手すり】**のブラケットの周りを**【バスボンド】**でシーリング(目留め)しておく、すき間に水が入り込みません。



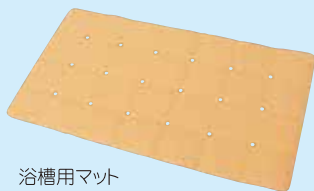
## 安全なお風呂にするために

特に高齢者にとって、すべりやすいお風呂は危険です。使う方の身になって、どこにどんな器具をつければ安心かを、十分に話し合い、ぜひ安全な浴室環境を整えてください。

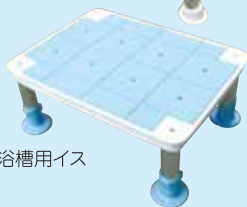
お風呂の安全用品は、その他にも様々なものがあります。組み立てるだけの簡単なものもありますので、用途に応じて、お住まいのお風呂場にぴったりのものをお選びください。



シャワーイス



浴槽用マット



浴槽用イス



浴槽用マットとイスの設置例



浴槽用手すりの設置例

# 事前準備チェックリスト

- 浴室手すり
- ナイロンプラグ・ネジ
- バスボンド
  
- 電動ドリル
- タイル用ドリルビット
- ドライバー
- プラスチックハンマー
- かなのこ
- マスキングテープ

注意) ご自宅にあるものでも構いません。

商品の詳しい使い方は、それぞれの説明書をご覧ください。  
掲載商品の写真は、実際の商品と異なる場合もございます。



# ENCHO



エンチョーwebサイト  
はこちらから!

発行/(株)エンチョー

〒417-0052 静岡県富士市中央町2丁目12番12号

**0120-57-0803** <http://www.encho.co.jp/>



エンチョーグループは  
ISO14001の認証を  
取得しています。



ISO14001:2004 認証取得

この小冊子は、環境保護のため再生紙を使用しています。

No.36-1710